

Biddend en met vreugde een kind van God zijn.

Filippenzen 4:4-7

“Laat de Heer uw vreugde blijven;” (vers 4a). We moeten de diepte in om te ontdekken wat dat betekent. Het is meer dan alleen maar dat je heel blij bent met wat Jezus Christus heeft gedaan: Zijn bijzondere daden en vooral Zijn lijden en sterven aan het kruis tot betaling van onze zonden. Het is ook niet alleen dat je enthousiast hebt laten overtuigen door wat Hij heeft gezegd: Over Zijn Vader, over het Koninkrijk en over vergeving van zonden. Letterlijk staat er niet dat je blij moet zijn met de Heer, maar dat je blij bent in de Heer. Dat in de Heer betekent in de bijbel dat je, door het geloof, verbonden bent aan Jezus Christus. Dat je van Hem bent, bij Hem hoort, je door Hem gered en geliefd weet, Hem dienen en volgen wilt. Zo krijg je deel aan de vreugde van God zelf. In de Bijbel wordt onbekommerd gesproken over de blijdschap van God de Vader. Hij is blij met Zijn schepping, Hij spreekt over Zijn welgevallen in Jezus Christus, Hij geniet van mensen die Hem willen kennen en Hij treft voorbereidingen voor de vreugde die komen gaat. Wie iets begrepen heeft van Gods vreugde, die heeft het geheim van Christelijke blijdschap ontdekt. Zo diep gaat het blij-zijn in de Heer. Je krijgt contact met de vreugde van God zelf.

“Ik zeg u nogmaals, wees altijd verheugd” (vers 4b). Wees altijd verheugd is een regelrechte opdracht. Dit kan een opdracht zijn omdat vreugde / blijdschap, zoals we er in de bijbel over lezen, veel meer is dan een gevoel. In de brief aan de Filippenzen wordt het woord vreugde acht keer gebruikt. Het bepaalt het karakter van de hele brief. Paulus ervaart blijdschap, stimuleert blijdschap en zoekt blijdschap. Kennelijk is blijdschap een basisklank in zijn relatie met deze gemeente. Hij had een heel goede band met hen: ze hebben hem jarenlang royaal ondersteund met gebed, geld en mensen. Dat vreugde in deze brief zo'n kernwoord is, krijgt nog meer profiel als je beseft dat Paulus schrijft vanuit de gevangenis, onder de dreiging van een moordaanslag en zonder zekerheid op een goede afloop. En dat hij schrijft aan een kleine gemeente, die het als Christelijke groep in een Romeinse kolonie in Griekenland niet gemakkelijk had. Bijbelse vreugde is echt meer dan een gevoel. Het is een levenshouding, een kracht, een karakter. Het is een vreugde die het waard is om voor te vechten.

Christelijke vreugde is niet afhankelijk van de omstandigheden. En daarmee is het een kracht die beschermt. Soms tegen de omstandigheden in. In de Bijbel lezen we zulke voorbeelden. Ezra die de mensen oproept om blij te zijn en een feestmaal klaar te maken, hoewel ze verslagen zijn vanwege hun zonden. Mozes die opdracht geeft om het bevrijdingsfeest te vieren, hoewel ze nog slaven in Egypte zijn. Paulus die midden in de nacht lofliederen zingt in Filippi, hoewel hij geketend in de kerkers zit.

Christelijke vreugde bestaat ook in het ziekenhuis bij een zware weg van therapieën. Ook in een maatschappij waar tevredenheid als vijand van ambitie wordt gezien. Ook in een situatie van langdurige werkloosheid en aan de kant gezet lijken. Zelfs rond een sterfbed als het afscheid nemen zwaar valt. Christelijke blijdschap is niet afhankelijk van de omstandigheden, maar een kracht die beschermt. Een blijdschap die als een schat glanst en vol beloften is voor het dagelijks leven.

“Laat iedereen u kennen als vriendelijke mensen” (vers 5a). Een vriendelijk mens wordt je, als je blij bent in de Heer Jezus Christus. Zo wordt die blijdschap zichtbaar en merkbaar. Vreugde die misschien niet direct blijkt in een stralende lach als je van de avondmaalstafel komt. Maar die wel je hart verzacht en opent voor een ander. Zo blijft Christelijke blijdschap geen abstract verhaal, maar wordt het zichtbaar. Zo wordt het geen droge theorie, maar gaan anderen merken dat je hart blijdschap kent. Ook zonder dat je altijd jubelt en lacht werkt blijdschap door.

Moet je je altijd blij voelen? Nee, soms heb je verdriet. Soms ben je boos. Soms ben je erg teleurgesteld. Of misschien gespannen. Je denkt ook niet voortdurend aan Jezus Christus, maar bent soms met heel andere zaken bezig. En toch is blijdschap het kernwoord van je leven. Een grondtoon van je dagelijkse bezigheden. Blijf vechten voor de vreugde in Christus!

“De Heer is nabij” (vers 5b). Het staat er in deze brief zomaar plompverloren tussen. Maar het geeft ook inhoud. Je bent blij in de Heer, die nabij is. Nabij in de zin van: Hij is altijd dichtbij. Hij is aanwezig met Zijn Woord en Geest. Hij is nooit ver van je af. Als je Hem roept is Hij in de buurt. Maar nabij heeft ook de betekenis van binnenkort. De Heer is nabij: het duurt niet lang meer voor Hij weer komt. Dan zal de verlossing worden voltooid en zal je eeuwig bij je Heiland en Heer zijn.

“Wees over niets bezorgd, maar vraag God wat u nodig hebt en dank hem in al uw gebeden” (vers 6). Bidden is de weg die Paulus in dit gedeelte aanbeveelt en aanwijst. Biddend vragen en danken, daar word je blij van. Dat je blij wordt van danken kun je je wel voorstellen. Maar ook van vragen word je blij. En dan bedoelt Paulus niet zozeer dat je wensen en verlangens voor jezelf aan God vraagt. Maar dan bedoelt Paulus dat je in je bezorgdheid je vragen bij de Heer brengt. Voor de dingen die je nodig hebt, voor de dingen die een ander nodig heeft. Blij omdat je met je zorg en je moeiten naar God toe kan gaan, die er iets mee kan en er iets mee doet. Omdat je op die manier verder komt in het overgeven, en dat geeft lucht. Omdat je zo je bezorgdheid kruisigt. Bidden is de weg om de blijdschap te leren. Omdat je in je bidden de genade van God zoekt en de vrede van God ontvangt.

“Dan zal de vrede van God, die alle verstand te boven gaat, uw hart en gedachten in Christus Jezus bewaren” (vers 7). Maak dan van bidden een prioriteit als je in Christelijke blijdschap wilt leven en sterven. Als Gods genade en vrede je leven binnenkomt, dan ontstaat er blijdschap. Wat Paulus als een opdracht formuleert “wees altijd verheugd”, dat is tegelijk een geschenk van Christus, een vrucht van de Geest en een belofte van God.